

Περίληψη

Εισαγωγή: Ο επιπολασμός του παιδικού άσθματος και των αλλεργιών στην Κύπρο φαίνεται να είχε μεγαλύτερη αύξηση την τελευταία δεκαετία στις αγροτικές περιοχές της Κύπρου. Μάλιστα, σε αντίθεση με το 2001, όταν το άσθμα και οι αλλεργίες ήταν σε υψηλότερα επίπεδα στις αστικές περιοχές, το 2008 ο επιπολασμός του άσθματος και των αλλεργιών δεν φαίνεται να ήταν σε διαφορετικά επίπεδα, τόσο σε αστικές, όσο και σε αγροτικές περιοχές.

Σκοπός: Η μελέτη αυτή έχει ως σκοπό τη διερεύνηση εναλλακτικών τρόπων ταξινόμησης των περιοχών σε αγροτικές ή αστικές για την αξιολόγηση χρονικών αλλαγών στον επιπολασμό του άσθματος και των αλλεργιών στα παιδιά της Κύπρου σε ένα διάστημα 8 ετών 2001-2008.

Υλικό και Μέθοδος: Ανάλυση δευτερογενών δεδομένων κατά τα ακαδημαϊκά έτη 1999-2000 και 2007-2008, οι γονείς παιδιών 7-8 ετών (N=4944 και N=2216, αντίστοιχα), που κατοικούν σε ίδιο αναλογικά σύνολο των αστικών και αγροτικών περιοχών της Κύπρου συμπλήρωσαν το ερωτηματολόγιο τύπου ISAAC.

Αποτελέσματα: Ο επιπολασμός του αναπνευστικού συριγμού (current wheeze) ήταν υψηλότερος το 2008 (8.9%, 95% διάστημα εμπιστοσύνης 7.6% - 10.3%, n=2216) από το έτος 2000 (6.5%, 95% CI 5.7% - 7.5%, n=4944). Σημαντικές αυξήσεις παρατηρήθηκαν επίσης στην διάγνωση του άσθματος (11% έναντι 17.9%), στα συμπτώματα εκζέματος (3.7% έναντι 4.7%) και τη διάγνωση του εκζέματος (11% έναντι 17.9%). Ο επιπολασμός του αναπνευστικού συριγμού (current wheeze) σχεδόν διπλασιάστηκε μεταξύ του 2000 και του 2008 σε αγροτικές περιοχές (5.7% έναντι 8.4%, ή 1.50, CI: 0.90 - 2.50) και σε "λιγότερο" αγροτικές περιοχές (5.7% έναντι 10.3 ή 1.72, CI: 1.06-2.80), ενώ δεν παρατηρήθηκαν σημαντικές μεταβολές στις αστικές περιοχές (7.5% έναντι 7.6%, ή 1.00, CI: 0.70 - 1.42). Παρατηρήθηκαν αυξήσεις στο άσθμα, στο έκζεμα και στην επικράτηση της ρινίτιδας, τόσο στις αγροτικές περιοχές, όσο και στις αστικές περιοχές.

Συμπεράσματα: Ο επιπολασμός των αλλεργικών παθήσεων στην Κύπρο είναι ακόμα σε άνοδο με πρόσφατες αυξήσεις να εμφανίζονται πιο έντονα μεταξύ των παιδιών που ζουν σε αγροτικές περιοχές, και υποδυκνείοντας πιθανές πρόσφατες περιβαλλοντικές αλλαγές και αλλαγές στον τρόπο ζωής σε αυτές τις κοινότητες.

Λέξεις κλειδιά: Άσθμα, συριγμός, αλλεργίες, έκζεμα, αλλεργική ρινίτιδα, αγροτικές, αστικές περιοχές, αγροτικότητα, τάση, χρονική εξέλιξη, προσωρινό.

Abstract

Introduction: The prevalence of childhood asthma and allergies in Cyprus seems to have had a greater increase in the last decade in the rural areas of Cyprus. Indeed, in contrast to 2001 when asthma and allergies was higher in urban areas, in 2008 the prevalence of asthma and allergies do Όχι seem to be at different levels in both urban and rural areas.

Purpose: This study aims to explore alternative ways of classifying areas into rural or urbano to assess temporal changes in the prevalence of asthma and allergies in Cypriot children in a period of 8 years from 2001 to 2008.

Material and Methods: During the academic years 1999-2000 and 2007-2008, parents of children 7-8 years (N = 4944 and N = 2216, respectively), residing in the same proportion of the total urban and rural areas of Cyprus completed the questionnaire type ISAAC.

Results: The prevalence of current wheeze was higher in 2008 (8.9%, 95% confidence interval: 7.6% -10.3%, n = 2216) compare to 2000 (6.5%, 95% CI: 5.7% -7.5%, n = 4944). Significant increases were also observed in the diagΌχysis of asthma (11% vs. 17.9%), the symptoms of eczema (3.7% vs. 4.7%) and diagΌχysis of eczema (11% vs. 17.9%). The prevalence of current wheeze almost doubled between 2000 and 2008 in rural areas (5.7% vs. 8.4%, or 1.50, CI: 0.90 – 2.50) and close to rural areas (5.7% vs. 10.3 or 1.72, CI: 1.06-2.80) while Όχι significant changes were observed in urban areas

(7.5% versus 7.6%, or 1.00, CI: 0.70 to 1.42).Increases in asthma, eczema and rhinitis prevalence in both rural and urban areas.

Conclusions: The prevalence of allergic diseases in Cyprus is still on the rise with recent increases appear more pronounced among children living in rural areas possibly indicating recent environmental and lifestyle changes in these communities.

Key words: asthma, wheezing, allergies, eczema, rhinitis, rhiOχi conjunctivitis, urban, rural, rurality, farming, trends, trend changes, temporal.