



**ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ**

Πτυχιακή Εργασία

« Η συσχέτιση της καισαρικής τομής στις 37 – 38
εβδομάδες κύησης με την εμφάνιση αναπνευστικών
επιπλοκών στα νεογνά»

Παναγιώτα Ανδρέου

Λεμεσός 2022-2023

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

« Η συσχέτιση της καισαρικής τομής στις 37 – 38 εβδομάδες
κύησης με την εμφάνιση αναπνευστικών επιπλοκών στα
νεογνά »

Παναγιώτα Ανδρέου

Επιβλέπουσα καθηγήτρια

Δρ. Μαρία Δημητριάδου

Λεμεσός 2022-2023

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright © Παναγιώτα Ανδρέου, 2023

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητα και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Με την ολοκλήρωση της πτυχιακής μου , θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά και να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου σε όσους με βοήθησαν και μου συμπαραστάθηκαν στην εκπόνηση αυτής της πτυχιακής εργασίας. Ιδιαίτερα την καθηγήτρια μου, Μαρία Δημητριάδου για την πολύτιμη βοήθεια, και την συνεχή υποστήριξη και καθοδήγηση της. Επιπλέον, θα ήθελα να ευχαριστήσω την οικογένεια μου για την υπομονή και την στήριξη που μου έδειξαν, καθ' όλη την διάρκεια των σπουδών μου.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, η συχνότητα εκτέλεσης τοκετού μέσω καισαρικής τομής, αυξήθηκε κατά 15% - 40% ανά το παγκόσμιο. Παρόλο που η διαδικασία της καισαρικής αποτελεί την ασφαλέστερη μέθοδο τοκετού για την μητέρα και το νεογνό σε καταστάσεις επείγουσας ανάγκης, είναι ικανή να συνδέεται και με διάφορους κινδύνους συμπεριλαμβανομένων της αναπνευστικής δυσχέρειας των νεογνών.

Σκοπός: Σκοπός της παρούσας συστηματικής ανασκόπησης υπήρξε η διερεύνηση της συσχέτισης της καισαρικής τομής στις 37 – 38 βδομάδες κύησης με την εμφάνιση αναπνευστικών επιπλοκών στα νεογνά.

Υλικό και Μέθοδος: Η αναζήτηση της βιβλιογραφίας για την εύρεση επιστημονικών μελετών έγινε στις βάσεις δεδομένων PubMed, Embase και Cinahl. Η αναζήτηση οδήγησε σε 253 άρθρα μεταξύ 2018 – 2021. Έπειτα, με βάση τα κριτήρια εισόδου και αποκλεισμού, μελετήθηκαν συνολικά 8 μελέτες.

Αποτελέσματα: Η εκτέλεση της καισαρικής τομής στις 37 – 38 βδομάδες κύησης σχετίζεται με την πρόκληση αναπνευστικής δυσχέρειας στα νεογνά. Μερικές από τις επιπλοκές που εμφανίζονται είναι η παροδική ταχύπνοια, το σύνδρομο αναπνευστικής δυσχέρειας νεογνών, ο πνευμοθώρακας, διάφορες λοιμώξεις ανωτέρου και κατώτερου αναπνευστικού, η άμεση ανάγκη για αναπνευστήρα και η χρήση CPAP. Επιπρόσθετα, με βάση τα άρθρα που μελετήθηκαν, η ασφαλέστερη εβδομάδα κύησης για πραγματοποίηση τοκετού μέσω καισαρικής τομής αποτελεί η 39^η εβδομάδα αφού αποτρέπει κατά 77% την εμφάνιση αναπνευστικών επιπλοκών στα νεογνά.

Συμπεράσματα: Η πραγματοποίηση καισαρικής τομής στις 37 – 38 βδομάδες κύησης φάνηκε να σχετίζεται με την εμφάνιση αναπνευστικών επιπλοκών στα τελειόμηνα νεογνά. Οι επιπλοκές κατά την εγκυμοσύνη αλλά και η άγνοια των μητέρων σχετικά με τις επιπτώσεις που μπορεί να επιφέρει η καισαρική ήταν οι κύριοι παράγοντες όπου προωθούσαν τις γυναίκες σε εκτέλεση τοκετού μέσω καισαρικής τομής. Συνεπώς κρίνεται αναγκαία η ενημέρωση των μητέρων για τις πιθανές αναπνευστικές επιπλοκές που μπορεί βραχυπρόθεσμα ή μακροπρόθεσμα να προκληθούν στα νεογνά, έτσι ώστε να ελαχιστοποιηθούν οι τοκετοί μέσω καισαρική τομής.

Λέξεις-κλειδιά: Αναπνευστική νοσηρότητα, Αναπνευστικές επιπλοκές, Σύνδρομο αναπνευστικής δυσχέρειας νεογνών, Παροδική ταχύπνοια, καισαρική τομή, φυσικός τοκετός, βδομάδες κύησης.

ABSTRACT

Introduction: According to the World Health Organization, the frequency of cesarean delivery has increased by 15% – 40% worldwide. Although the caesarean section is the safest method of delivery for the newborn and the mother in emergency situations, it can be associated with various risks including respiratory morbidity in newborns.

Aim: This systematic review aimed to investigate the association of cesarean section in 37 – 38 weeks of gestation, with respiratory complications in newborns.

Material and Method: The literature search was done in PubMed, Embase and Cinahl databases. The search resulted in thousands of articles between 2018 – 2021 resulting in 253 articles. Then based on the inclusion and exclusion criteria, a total of 8 articles were studied.

Results: Performing a caesarean section at 37 -38 weeks of pregnancy is associated with respiratory problems in newborns. Some of the complications are Transient tachypnea, Neonatal respiratory distress syndrome, pneumothorax, various upper and lower respiratory tract infections and the immediate need for ventilator support and CPAP use. The safest week of pregnancy to give birth by caesarean section is the 39th week of pregnancy since it prevents 77% of the occurrence of respiratory problems in newborns.

Conclusions: Therefore, performing a caesarean section at 37 – 38 weeks of gestation seemed to be associated with the occurrence of respiratory complications in late premature newborns. Complications during pregnancy as well as the ignorance of mothers about the implications that caesarean section can bring, were the main factors where they promoted women to premature delivery through caesarean section. In conclusion, it is extremely necessary to inform mothers about the possible respiratory complications that can be caused to newborns in the short or long term to minimize cesarean deliveries.

Keywords: Respiratory morbidity, respiratory distress syndrome of newborn, Transient tachypnoea, Caesarean section, gestational age, vaginal birth