



Τεχνολογικό
Πανεπιστήμιο
Κύπρου

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

Επίδραση των νοσηλευτικών παρεμβάσεων στη
μείωση των λοιμώξεων σε παιδιά με μηχανική
υποστήριξη της αναπνοής

Κατερίνα Σιεηττάνη

Λεμεσός 2023

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

Επίδραση των νοσηλευτικών παρεμβάσεων στη
μείωση των λοιμώξεων σε παιδιά με μηχανική
υποστήριξη της αναπνοής

Κατερίνα Σιεηττάνη

Επιβλέπουσα καθηγήτρια:

Δρ. Κοραλία Μιχαήλ

Λεμεσός 2023

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright ©Κατερίνα Σιεητάνη, [2023]

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά και να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου σε όσους βοήθησαν και μου συμπαραστάθηκαν στην εκπόνηση αυτής της πτυχιακής εργασίας. Ιδιαίτερα την επιβλέπουσα καθηγήτρια μου Δρ. Κοραλία Μιχαήλ για την στήριξη, για τις χρήσιμες συμβουλές και τις υποδείξεις της και την μεγάλη καθοδήγηση που μου παρείχε σε αυτό το ταξίδι. Επίσης, είμαι ευγνώμων για την οικογένεια μου η οποία με ανέχτηκε, με υποστήριξε και μου συμπαραστάθηκε σε όλα αυτά τα χρόνια και κυρίως σε αυτή την δύσκολη χρόνια που διάνυσα. Ακόμη, να ευχαριστήσω την βιβλιοθηκονόμο του κλάδου μας, την κυρία Ερασμία Κόλα. Τέλος, τις φίλες μου για την ενθάρρυνσή και την αλληλοϋποστήριξη που δίναμε ή κάθε μια στην άλλη στις δύσκολες μέρες όταν εγκαταλείπαμε και τις όμορφες αλλά και αξέχαστες στιγμές αυτών των τεσσάρων χρόνων σπουδών που διανύσαμε με γέλια, χαρά και δύσκολες μέρες .

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Η συχνότητα λοιμώξεων του κατώτερου αναπνευστικού σε παιδιά που βρίσκονται σε μηχανική υποστήριξη της αναπνοής θεωρείται ένα σημαντικό πρόβλημα που μπορεί να φέρει αρκετές επιπτώσεις όπως περισσότερες μέρες σε μηχανική υποστήριξη της αναπνοής, αυξημένη παραμονή στη PICU, αυξημένη διάρκεια νοσηλείας στο νοσοκομείο και ψηλό κόστος νοσηλείας που επιβαρύνετε το κράτος με επιπλέον έξοδα.

Σκοπός: Σκοπός της παρούσας εργασίας είναι η διερεύνηση των νοσηλευτικών παρεμβάσεων για μείωση ή εξάλειψη της συχνότητας εμφάνισης λοίμωξης του κατώτερου αναπνευστικού συστήματος που βρίσκονται διασωληνωμένα και ενωμένα με μηχανική υποστήριξη.

Υλικό και Μέθοδος: Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε ήταν η αναζήτηση της σχετικής ελληνικής και διεθνούς βιβλιογραφίας σε βάσεις δεδομένων (MEDLINE, CINAHL) με λέξεις κλειδιά (vap or ventilator associated pneumonia or ventilator acquired pneumonia) AND (picu or pediatric intensive care or pediatric critical care or pediatric intensive care or pediatric critical care) AND (bundles or bundle of care or protocols) σε όλους τους πιθανούς συνδυασμούς.

Αποτελέσματα: Η αναζήτηση κατέληξε σε 8 μελέτες, κατά την περίοδο 2012-2023, που πληρούσαν τα προκαθορισμένα κριτήρια. Μέσα από την αναζήτηση της βιβλιογραφίας διαπιστώθηκε πως οι νοσηλευτικές παρεμβάσεις στην φροντίδα του ασθενή με βάση μερικών κανόνων που χρειαζόντουσαν να πραγματοποιήσουν μείωσε σημαντικά τα ποσοστά λοίμωξης VAP στις PICUs.

Συμπεράσματα: Είναι σημαντικό για τον κάθε ασθενή ξεχωριστά να γίνεται σωστή νοσηλευτική φροντίδα που έχουν αποδεικτική μέσω νοσηλευτικών παρεμβάσεων από τις βιβλιογραφικές έρευνες. Ο νοσηλευτής είναι ένα σημαντικό πρόσωπο προς τον ασθενή και καθορίζει την έκβαση του.

Λέξεις-κλειδιά: πνευμονία, λοίμωξη, παιδιά, PICU, νοσηλευτικές παρεμβάσεις

ABSTRACT

Aim: The frequency of lower respiratory infections in children who are on mechanical breathing support concerns our society and particularly nurses. VAP causes a lot of problems such as more days on mechanical ventilation resulting in the patient staying in the hospital for longer and increasing the cost of care.

The purpose of this work is to investigate how nursing interventions reduce or eliminate the incidence of lower respiratory tract infection that are on mechanical ventilation.

Material and Method: The methodology consisted of the search of the relevant Greek and international literature in databases (MEDLINE, CINAHL) with keywords (vap or ventilator related pneumonia or ventilator acquired pneumonia) AND (picu or pediatric intensive care or pediatric critical care or pediatric intensive care or pediatric critical care) AND (bundles or bundle of care or protocols) in all possible combinations.

Results: The search resulted in 8 studies, during the time period of 2012-2023, that met the predefined criteria. Through the search of the literature, it was found that the nursing interventions for the care of the patient were based on some rules that needed to be followed to significantly reduce the rates of VAP infections in the PICU.

Conclusions: It's important that each patient gets the best nursing care possible that is also proven by literature. Nurses play a vital role in patients' lives and outcomes.

Keywords: pneumonia, infection, children, PICU, bundles