



Τεχνολογικό
Πανεπιστήμιο
Κύπρου

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

Ψυχολογικές επιπτώσεις σε γυναίκες μετά από
άμβλωση

Βασίλεια Παπαγίαννη

Λεμεσός, 2023

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

Ψυχολογικές επιπτώσεις σε γυναίκες μετά από
άμβλωση

Βασίλεια Παπαγιάννη

Επιβλέπουσα καθηγήτρια:

Δρ. κα Άντρη Χρίστου

Λεμεσός ,2023

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright © Βασίλεια Παπαγιάννη, [2023]

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

Ευχαριστίες

Με την ολοκλήρωση της πτυχιακής εργασίας, θα ήθελα να ευχαριστήσω και να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου σε όσους βοήθησαν και μου συμπαραστάθηκαν κατά την διάρκεια της ολοκλήρωσης αυτής της πτυχιακής μου εργασίας. Ιδιαίτερα την Κύρια Άντρη Χρίστου, υπεύθυνη καθηγήτρια της πτυχιακής εργασίας, της οποίας η βοήθεια ήταν αρκετά πολύτιμη. Επίσης να ευχαριστήσω τους γονείς μου που με στήριξαν και με την δική τους πολίτη βοήθεια κατάφερα να ολοκληρώσω τις σπουδές μου με πολλές δίκες τους θυσίες. Τέλος, θα ήθελα να ευχαριστώ τους φίλους μου οπού με στήριξαν και μου συμπαραστάθηκαν καθόλη τη διάρκεια των σπουδών μου .

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Οι αμβλώσεις είναι ένα γεγονός που όσο περνάει ο καιρός τόσο πιο πολύ εμφανίζεται και αυξάνεται ανά το παγκόσμιο. Το πρόβλημα των αμβλώσεων είναι ένα σημαντικό ζήτημα τόσο για τις ιδίες γυναίκες οπου κάνουν άμβλωση αλλά και για τη δημοσιό υγεία. Οι γυναίκες μετά από μια άμβλωση μπορεί να είναι αρκετά ευάλωτες σε διάφορες ψυχολογικές επιπτώσεις στη ψυχική τους υγεία. Κάθε γυναικά μπορεί να το αντίδραση διαφορετικά σε μια τέτοια στρεσογόνα κατάσταση, αλλά σιγουρά αρκετές γυναίκες μετά από μια άμβλωση έχουν αντιμετώπιση αρκετές ψυχολογικές επιπτώσεις.

Σκοπός: Σκοπός της παρούσας εργασίας υπήρξε η διερεύνηση των ψυχολογικών επιπτώσεων σε μια γυναικά μετα από άμβλωση.

Υλικό και Μέθοδος: Η αναζήτηση των άρθρων έγινε στις ηλεκτρονικές βάσεις δεδομένων η οποίες είναι η PubMed και η CINAHL. Αρχικά η αναζήτηση οδήγησε στην εύρεση 85 άρθρων από τα οποία επιλέχτηκαν 6 άρθρα με βάση τα κριτήρια που καθορίστηκαν: ερευνητικά άρθρα σχετικά με το θέμα τις μελέτης, ερευνητικά άρθρα δημοσιευμένα από το 2013-2023, ερευνητικά άρθρα δημοσιευμένα στην αγγλική και ελληνική γλώσσα, καθώς και άρθρα με δυνατότητα πρόσβασης στο πλήρες κείμενο.

Αποτελέσματα: Οι αμβλώσεις έχουν αρκετές επιπτώσεις στην ψυχολογική υγεία μιας γυναίκας. Η άμβλωση μπορεί να προκαλέσει αυξημένα επίπεδα άγχους, κατάθλιψη, συμπτώματα PTSD , ψυχολογική δυσφορία στις γυναίκες, αλλά και αλλαγές στην ποιότητα ζωής της γυναίκας. Αλλά στις πλείστες περιπτώσεις οι επιπτώσεις υποχωρούν με την πάροδο του χρόνου.

Συμπεράσματα: Οι αμβλώσεις μπορούν να επιφέρουν αρκετά προβλήματα στη ψυχική υγεία μιας γυναίκας. Ωστόσο, υπάρχει ακόμη η ανάγκη για περαιτέρω μελέτη η οποία θα στοχεύει κύριος στην ενημέρωση των γυναικών για τις επιπτώσεις της άμβλωσης αλλά ακόμη και για την πρόληψη.

Λέξεις-κλειδιά: Οι λέξεις κλειδιά που χρησιμοποιήθηκαν είναι: "abortion" , "pregnancy termination", "mental health" , "psychological health" , "unplanned pregnancy " μαζί με τους συνδυασμούς των εντολών OR, AND.

ABSTRACT

Introduction: Abortion is a fact that as time goes by the more it appears and increases worldwide. The problem of abortion is an important issue both for women who have abortions and for public health. Women after an abortion can be quite vulnerable to various psychological effects on their mental health. Each woman can react differently to such a stressful situation, but surely many women after an abortion have faced several psychological effects

Aim: The purpose of this work was to investigate the psychological effects after an abortion in a woman.

Material and Method: The research of the articles was done in the electronic databases which are PubMed and CINAHL. Research led to the choice of 85 articles from which 6 articles were selected based on the criteria defined: research articles related to the subject of the study, research articles published from 2013-2023, research articles published in English and Greek language, and articles with full text access.

Results: Abortions have several effects on a woman's psychological health. Abortion can cause increased levels of anxiety, depression, PTSD symptoms, psychological distress in women, but also changes in the woman's quality of life. But in most cases the effects subside over time.

Conclusions: Abortions can cause quite a few problems in a woman's mental health. However, there is still a need for further study which will mainly aim to inform women about the effects of abortion and even prevention.

Keywords: The keywords used are: "abortion" , "pregnancy termination", "mental health" , "psychological health" , "unplanned pregnancy" together with the combinations of the commands OR, AND.