

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

Εκπαίδευση ασθενών για την πρόληψη και τη μείωση
της συχνότητας ή της υποτροπής των ελκών του ποδιού
με διαβήτη ενηλίκων

Γαβριέλλα Χρίστου

Λεμεσός 2022

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

Εκπαίδευση ασθενών για την πρόληψη και τη μείωση της συχνότητας ή της υποτροπής των ελκών του ποδιού με διαβήτη ενηλίκων

Γαβριέλλα Χρίστου

Επιβλέπουσα καθηγήτρια

Κα. Ιωάννα Έλληνα

Λεμεσός 2022

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright © Γαβριέλλα Χρίστου [2022]

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

Με την ολοκλήρωση της μελέτης αυτής νιώθω ικανοποιημένη που ένας μου στόχος πραγματοποιήθηκε. Γι' αυτό θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά και να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου σε όσους βοήθησαν και μου συμπαραστάθηκαν στην εκπόνηση αυτής της πτυχιακής εργασίας. Ιδιαίτερα την Κα. Ιωάννα Έλληνα , για την πολύτιμη βοήθεια και καθοδήγηση της για την υλοποίηση της πτυχιακής εργασίας. Επίσης, θέλω να ευχαριστήσω θερμά την οικογένεια μου για την εμπιστοσύνη και την στήριξη τους.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Ο σακχαρώδης διαβήτης είναι η κύρια αιτία χρόνιων ασθενών παγκοσμίως. Η υγεία των ποδιών θα πρέπει να αποτελεί βασικό μέλημα για τα άτομα με διαβήτη και για όσους τα φροντίζουν και το κατάλληλο εκπαιδευτικό πρόγραμμα είναι απαραίτητο για μια ποιοτική ζωή για τον ασθενή.

Σκοπός: Αυτή η εργασία έχει γενικό στόχο τον εντοπισμό και την παροχή πληροφοριών στον πελάτη/ασθενή του προγράμματος εκπαίδευσης σχετικά με την πρόληψη του διαβητικού ποδιού και τα στοιχεία φροντίδας για την αποφυγή επιπλοκών.

Υλικό και Μέθοδος: Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε ήταν η αναζήτηση της σχετικής διεθνούς βιβλιογραφίας σε βάσεις δεδομένων (EMBASE, MEDLINE, PUBMED ,SCOPUS). Με βάση την μελέτη κριτηρίων ένταξης και αποκλεισμού επιλέχθηκαν 10 μελέτες από τις 50.

Αποτελέσματα: Η αναζήτηση κατέληξε σε 10 μελέτες, κατά την περίοδο 2015-2021 που πληρούσαν τα προκαθορισμένα κριτήρια. Μέσα από την αναζήτηση της βιβλιογραφίας διαπιστώθηκε πως η εφαρμογή προγράμματος αγωγής υγείας, εκτός από την εκτέλεση πολυεπιστημονικής εργασίας, ευνοεί την πρόληψη των ελκών του διαβητικού ποδιού και μειώνει τον κίνδυνο ακρωτηριασμού.

Συμπεράσματα: Τα εκπαιδευτικά προγράμματα αυτοφροντίδας για την πρόληψη της νόσου του διαβητικού ποδιού που ενσωματώνουν την αυτο-παρακολούθηση και την ανατροφοδότηση δείχνουν εκπαιδευτικά αποτελέσματα όπως βελτιώσεις στα συμπτώματα και αλλαγές στις συμπεριφορές.

Λέξεις-κλειδιά: σακχαρώδης διαβήτης, έλκη ποδιών, νευροπάθεια , παχυσαρκία, εκπαιδευτικό και συμβουλευτικό πρόγραμμα.

ABSTRACT

Introduction: Diabetes is the leading cause of chronic disease worldwide. Foot health should be a major concern for people with diabetes and those who care for them and a proper training program is essential for a quality life for the patient.

Purpose: The general purpose of this work is to identify and provide information to the client patient of the diabetic foot prevention education and care items to avoid complications.

Material and Method: The method used was to search the relevant international literature in databases (EMBASE, MEDLINE, PUBMED, SCOPUS). Based on the study of inclusion and exclusion criteria, 10 studies out of 50 were selected.

Results: The search resulted in 10 studies, during the period 2015-2021 that met the predefined criteria. Through the literature search, it was found that the implementation of a health education program, in addition to performing multidisciplinary work, promotes the prevention of diabetic foot ulcers and reduces the risk of amputation.

Conclusions: Diabetic foot disease self-care training programs that incorporate self-monitoring and feedback show educational results such as improvements in symptoms and changes in behaviors.

Keywords: diabetes, leg ulcers, neuropathy, obesity, educational and counseling program.