



ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

Η επίδραση της σωματικής άσκησης σε ασθενείς με
συσκευή υποβοήθησης αριστερής κοιλίας

Ελπινίκη Στυλλή

Λεμεσός [2021-2022]

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

Η επίδραση της σωματική άσκησης σε ασθενείς με
συσκευή υποβοήθησης αριστερής κοιλίας

Ελπινίκη Στυλλή

Επιβλέπουσα καθηγήτρια

Δρ. Αικατερίνη Λαμπρινού

Λεμεσός [2021-2022]

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright ©Ελπινίκη Στυλλή, [2022]

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

Ευχαριστίες:

Φτάνοντας στο δρόμο προς την ολοκλήρωση των σπουδών μου αλλά και της πτυχιακής μου εργασίας θα ήθελα να ευχαριστήσω τους ανθρώπους που με στήριξαν ένα προς έναν γιατί χωρίς αυτούς δεν θα κατάφερνα να φτάσω εδώ και να δημιουργώ την πτυχιακή μου εργασία.

Αρχικά θα ήθελα να ευχαριστήσω την υπεύθυνη για την εργασία καθηγήτρια Δρ. Αικατερίνη Λαμπρινού , τόσο για την πολύτιμη βοήθεια όσο και για την υπομονή αλλά και κατανόηση που έδειξε.

Τέλος θα ήθελα να ευχαριστήσω την οικογένεια μου, την αδελφή μου που δεν σταμάτησε να με στηρίζει και τους γονείς μου που δεν σταμάτησαν να είναι περήφανοι για εμένα και τα επιτεύγματα μου. Νιώθω ακόμη ευγνωμοσύνη για τις προσπάθειες που έκαναν για να ολοκληρώσω τις σπουδές μου σε δύσκολους οικονομικά καιρούς για εμάς.

Με ευγνωμοσύνη,

Ελπινίκη Στυλλή.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Τα προγράμματα άσκησης αποτελούν βασικό στοιχείο παρέμβασης σε ασθενείς με καρδιαγγειακά νοσήματα, αφού έχουν αναμφισβήτητα μεγάλο αντίκτυπο στην αντιμετώπιση της καρδιακή ανεπάρκεια. Σε ασθενείς με ΚΑ έχει παρατηρηθεί πως συχνά υπάρχει περιορισμός στην ανοχή άσκησης όπου οφείλεται στην μειωμένη ή ανεπαρκείς καρδιαγγειακή, αναπνευστική, νευρική και μυϊκή φυσιολογία. Στην περίπτωση όμως της χρήσης συσκευής υποβοήθησης της αριστερής κοιλίας ακόμη δεν έχουν εντοπιστεί σίγουρα αποτελέσματα όσο αφορά την ενίσχυση της ποιότητας ζωής τους και της ανοχής άσκησης.

Σκοπός: Σκοπός της παρούσας συστηματικής ανασκόπησης της διεθνούς βιβλιογραφίας υπήρξε η διερεύνηση της επίδρασης της σωματικής άσκησης σε ασθενείς με συσκευή υποβοήθησης της αριστερής κοιλίας και την επίδραση στην βελτίωση της ποιότητας ζωής τους και στην ανοχή άσκησης. Καθώς επίσης και η επίδραση της άσκησης στην ταχύτητα ροής, στην ημερήσια δραστηριότητα και την ικανότητα άσκησης.

Υλικό και Μέθοδος: Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε ήταν η αναζήτηση της σχετικής διεθνούς βιβλιογραφίας σε βάσεις δεδομένων PubMed και Cochrane με λέξεις κλειδιά σε όλους τους πιθανούς συνδυασμούς και με την χρήση της λέξεις “AND”. Επιπλέον, στο PubMed χρησιμοποιήθηκε το εργαλείο similar articles. Η αναζήτηση έγινε κατά την περίοδο Δεκέμβριο 2021- Ιανουάριο 2022 και περιλάμβανε κριτήρια εσόδου και απόρριψης. Η αξιολόγηση της μεθοδολογικής ποιότητας των μελετών έγινε με το εργαλείο CONSORT και για την αξιολόγηση/ εκτίμηση της ποιότητας ζωής χρησιμοποιήθηκαν οι κλίμακες HADS(νοσοκομειακή κλίμακα άγχους και κατάθλιψης), MLFHQ(Minnesota ζώντας με καρδιακή ανεπάρκεια), KCCQ(Kansas city ερωτηματολόγιο καρδιομυοπάθειας), SF-36 (σύντομη φόρμα 36 στοιχείων ποιότητα ζωής) και EQ-Five Dimensions(5 διαστάσεις αξιολόγησης ποιότητας ζωής).

Αποτελέσματα: Η συστηματική ανασκόπηση ανάδειξε 19 μελέτες οι οποίες ανταποκρίνονται στο σκοπό της μελέτης και πληρούσαν τα κριτήρια ένταξης. Μέσα από την αναζήτηση της βιβλιογραφίας διαπιστώθηκε πως η επίδραση της άσκησης βελτίωσε την ανοχή άσκησης και την ποιότητα ζωής σε άτομα που πάσχουν από καρδιακή ανεπάρκεια με συσκευή υποβοήθησης της αριστερής κοιλίας. Επιπλέον διαφάνηκε να βελτιωθήκαν και παράμετροι όπως η ταχύτητα ροής της αντλίας, η φυσική δραστηριότητα και η ικανότητα άσκησης.

Συμπεράσματα: Τα ανεπαρκή προγράμματα αποκατάστασης για άτομα με εμφυτευμένη συσκευή υποβοήθησης της αριστερής κοιλίας και οι ελλειπείς γνώσεις των επαγγελματιών υγείας έχουν ως αποτέλεσμα την μη διαφύλαξη μιας καλύτερης ποιότητας ζωής των ασθενών. Η κατάρτιση στα προγράμματα αποκατάστασης ασθενών με LVAD και η εκπαίδευση των επαγγελματιών υγείας για τον σημαντικό ρόλο που έχει η άσκηση , θα συντελέσει στην βελτίωση της ανοχής άσκησης και της ποιότητας ζωής των συγκεκριμένων ασθενών .

Λέξεις-κλειδιά: “LVAD”, “Physical activity” , “ Exercise”, “Quality of life”, “Physical condition” , “Health related quality of life”

ABSTRACT (η περίληψη στα Αγγλικά)

Introduction: Exercise programs are a key element of intervention in patients with cardiovascular disease, as they undoubtedly have a major impact on the treatment of heart failure (HF). It has been observed in patients with HF that often a restriction in exercise tolerance due to reduced or insufficient cardiovascular, respiratory, nervous and muscular physiology. However in the case of the use of left ventricular assist device, certain results have not yet been identified in terms of enhancing their quality of life and exercise tolerance.

Aim: The purpose of this systematic review of the international literature was to investigate the effect of physical exercise on patients with left ventricular assist device and the effect of exercise on flow rate, daily activity and exercise capacity.

Material and Method: The used was to search the relevant international literature in PubMed and Cochrane databases with keywords in all possible combinations and using the words “AND”. In addition, the tool similar articles was used in PubMed. The search was conducted during the period December 2021 – January 2022 and included entry and rejection criteria. The evaluation of the methodological quality of the studies was done with the CONSORT tool and HADS, MLFHQ, KCCQ,SF-36,EQ-5D scales were used to assess quality of life

Results: The systematic review identified 19 studies that match the purpose of the study and the inclusion criteria. Through the literature search it was found that the effect of exercise improved exercise tolerance and quality of life in people with heart failure with a left ventricular assist device. In addition, parameters such as pump flow rate, physical activity and exercise appeared to be improved.

Conclusions: Inadequate rehabilitation programs for people with implanted left ventricular assist devices and insufficient knowledge of health professionals result in the failure to preserve a better quality of life for patients. Training in rehabilitation programs for patients with LVAD and educating health professionals about the important role that exercise plays will help improve exercise and quality of life for these patients.

Keywords: “LVAD”, “Physical activity”, “Exercise”, “Quality of life”, Physical condition”, “Health related quality of life”.