

# Από τη Σύntαξη

Author: Δρ Ελένη Χατζηγεωργίου

Μέλος Εκδοτικής Επιτροπής

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Οι νοσηλεύτές/τριες και οι μαίες/μαιευτές τον 21 ον αιώνα διδάσκονται να παρέχουν τεκμηριωμένη νοσηλευτική και μαιευτική φροντίδα. Η Τεκμηριωμένη Πρακτική, είναι μια διαδικασία που εφαρμόζεται τα τελευταία χρόνια και προέκυψε σαν ανάγκη για την παροχή εμπειριστατωμένων και αξιόπιστων υπηρεσιών. Σκοπός της είναι η βελτίωση της άσκησης ενός επαγγέλματος με την παροχή του καλύτερου διαθέσιμου τεκμηρίου.

Η Τεκμηριωμένη Πρακτική έχει ξεκινήσει από τη ιατρική στη δεκαετία του 70 και συγκεκριμένα στο χώρο της επιδημιολογίας όπου ο Archibald Cochrane (1972), ο οποίος πρώτος έθεσε το ζήτημα της ποιότητας στην παροχή της ιατρικής φροντίδας. Η τεκμηριωμένη Νοσηλευτική και Μαιευτική φροντίδα εστιάζεται στη «πράξη βασισμένη σε ενδείξεις» και αναλυτικότερα περιλαμβάνει τη λήψη αποφάσεων σχετικά με τη φροντίδα του ατόμου χρησιμοποιώντας την καλύτερη απόδειξη σε ένα λογικό, επιστημονικό και καθορισμένο πλαίσιο. Η νοσηλευτική και μαιευτική έρευνα διαδραματίζει ουσιαστικό ρόλο στον εντοπισμό αυτών των αποδείξεων διότι είναι η πιο ακριβής και συνεπής μέθοδος παραγωγής νέας και αξιόπιστης γνώσης καθώς και έλεγχου της ισχύος της ήδη υπάρχουσας.

Ο ρόλος της τεκμηριωμένης πρακτικής στον τομέα της υγείας θεωρείται ιδιόζουσας σημασίας, καθώς επηρεάζει σημαντικά την ποιότητα παρεχόμενης φροντίδας και κατ' επέκταση, την έκβαση υγείας των ασθενών. Η διεθνής βιβλιογραφία επισημαίνει τα οφέλη της εφαρμογής της τεκμηριωμένης νοσηλευτικής και μαιευτικής πρακτικής. CE χώρος των επιστημών υγείας αν και προσπαθεί να υιοθετήσει την τεκμηριωμένη πρακτική στην άσκηση του επαγγέλματος φαίνεται ότι αντιμετωπίζει εμπόδια.

Βασικά εμπόδια διαφαίνονται ότι είναι:

1. Οι δεξιότητες που διαθέτουν οι νοσηλεύτές/τριες, μαίες/μαιευτές στην αναζήτηση και στην αξιολόγηση των ερευνητικών μελετών.
2. Ο οργανισμός παροχής φροντίδας υγείας, η πολιτική που εφαρμόζεται και οι διευκολύνσεις που παρέχονται στους νοσηλεύτές/τριες και μαίες/ μαιευτές.
3. Οι απόψεις και οι πεποιθήσεις σχετικά με την αξία των τεκμηριωμένων ευρημάτων της έρευνας στη φροντίδα του ατόμου.
4. Ο διαθέσιμος χρόνος των νοσηλευτών/τριων, μαίων/μαιευτών για τεκμηριωμένη νοσηλευτική και μαιευτική κλινική πρακτική.

Η χρήση των τεκμηριωμένων αποφάσεων στη φροντίδα του ατόμου είναι ένα σημαντικό θέμα για αποτελεσματική κλινική πρακτική, με απώτερο σκοπό τη βελτίωση των υπηρεσιών υγείας. Για την εφαρμογή νοσηλευτικής και μαιευτικής φροντίδας βασισμένη σε ενδείξεις απαιτείται τόσο η ατομική όσο και η συλλογική προσπάθεια εκ μέρους όλων όσων εμπλέκονται στη φροντίδα. Η επίτευξη της εφαρμογής της τεκμηριωμένης πρακτικής (EBP) θα έχει απήχηση σε όλη τη Νοσηλευτική και Μαιευτική πρακτική, εκπαίδευση και επιστήμη.

Δρ Ελένη Χατζηγεωργίου  
Μέλος Εκδοτικής Επιτροπής