

**ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ**

**ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ**

## **Πτυχιακή Εργασία**

**Η ΕΠΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΗ ΔΙΑΚΡΑΝΙΑΚΗ  
ΜΑΓΝΗΤΙΚΗ ΔΙΕΓΕΡΣΗ ΩΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗ  
ΔΥΣΦΑΓΙΑ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟ  
ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ**

Μάρω Γιαν

Λεμεσός, 2020 – 2021

**ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ**

**ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ**

**ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ**

## **Πτυχιακή Εργασία**

**Η ΕΠΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΗ ΔΙΑΚΡΑΝΙΑΚΗ  
ΜΑΓΝΗΤΙΚΗ ΔΙΕΓΕΡΣΗ ΩΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗ  
ΔΥΣΦΑΓΙΑ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟ  
ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ**

Μάρω Γιαν

Επιβλέπουσα καθηγήτρια

Κα Μαρία Δημητριάδου

Λεμεσός, 2020 – 2021

## **Πνευματικά δικαιώματα**

Copyright © Μάρω Γιαν, 2020 – 2021.

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

## **Ευχαριστίες**

Θα ήθελα να εκφράσω την ειλικρινή μου ευγνωμοσύνη σε όσους με βοήθησαν και με ενθάρρυναν στην προετοιμασία αυτής της πτυχιακής εργασίας. Την Κυρία Μαρία Δημητριάδου ιδιαίτερα, για την ακλόνητη υποστήριξη της στην εκπόνηση της πτυχιακής μου εργασίας.

## ΠΕΡΙΛΗΨΗ

**Εισαγωγή:** Ένα από τα πλέον μείζονος σημασίας ζητήματα που απασχολούν την νοσηλευτική αλλά και γενικότερα την ιατρική κοινότητα εδώ και χρόνια, αποτελεί το Εγκεφαλικό Επεισόδιο (Ε.Ε), καθώς και οι επιπτώσεις που δύναται να επιφέρει π.χ στη ποιότητα ζωής του ατόμου. Μια συνήθεις επιπλοκή είναι η δυσφαγία. Με τη ραγδαία ανάπτυξη της τεχνολογίας, έχουν εφευρεθεί πάρα πολλές τεχνικές θεραπείες στις πλείστες από τις νόσους. Έτσι, στην περίπτωση της δυσφαγίας μια νέα τεχνική η οποία αναπτύχθηκε από το 1985 είναι η Επαναλαμβανόμενη Διακρανιακή Μαγνητική Διέγερση (rTMS).

**Σκοπός:** Σκοπός της παρούσας εργασίας είναι η διερεύνηση της αποτελεσματικότητας της Επαναλαμβανόμενης Διακρανιακής Μαγνητικής Διέγερσης ως θεραπεία της Δυσφαγίας μετά από Εγκεφαλικό Επεισόδιο.

**Υλικό και Μέθοδος:** Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε ήταν η αναζήτηση της σχετικής Αγγλικής Βιβλιογραφίας σε βάσεις δεδομένων (PubMed, Scopus) με λέξεις κλειδιά “repetitive transcranial magnetic stimulation” AND “dysphagia” AND “post-stroke” με όλους τους πιθανούς συνδυασμούς.

**Αποτελέσματα:** Η αναζήτηση κατέληξε σε 8 μελέτες, κατά την περίοδο 2015 – 2020 που πληρούσαν τα προκαθορισμένα κριτήρια. Μέσα από την ανασκόπηση της βιβλιογραφίας διαπιστώθηκε πως η θεραπεία αυτή εφαρμόζει διάφορα επίπεδα έντασης ηλεκτρομαγνητικής διέγερσης για τη δυσφαγία.

**Συμπεράσματα:** Η Επαναλαμβανόμενη Διακρανιακή Μαγνητική Διέγερση είναι μια αποτελεσματική τεχνική για τη θεραπεία της δυσφαγίας μετά από το εγκεφαλικό επεισόδιο. Ο νοσηλευτής έχει ένα καθοριστικό και σημαντικό ρόλο σε όλη τη θεραπεία για τη βελτίωση της ζωής του ασθενή.

**Λέξεις-κλειδιά:** repetitive transcranial magnetic stimulation, dysphagia, post-stroke, rehabilitation, effects, randomized controlled trial

## **ABSTRACT:**

**Introduction:** Stroke, as well as the impact it may have, for example, on an individual's quality of life, has been one of the most critical concerns that has concerned nursing and medical profession in general for years. A common complication is dysphagia. However, with the help of technology there have been many innovations in the treatment of various illnesses. Including a technic that has been in development since 1985 called, Repetitive Transcranial Magnetic Stimulation (rTMS)

**Aim:** The purpose of this thesis is to investigate the effectiveness of rTMS in the treatment of post-stroke dysphagia.

**Material and Method:** The method used was to search for English articles on websites such as (PubMed and Scopus) with different combinations of the following keywords: "repetitive transcranial magnetic stimulation" AND "dysphagia" AND "post-stroke"

**Results:** The search resulted in 8 studies within the period of 2015 – 2020 that met the criteria. These studies showed that various electromagnetic frequencies are used in the treatment of dysphagia.

**Conclusions:** Repetitive Transcranial Magnetic Stimulation is an effective way to treat post-stroke dysphagia. The nurse plays a very important and specific role not only in the treatment, but also in improving the quality of life of a stroke patient.

**Keywords:** repetitive transcranial magnetic stimulation, dysphagia, post-stroke, rehabilitation, frequency, randomized controlled trial