

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΑΥΞΗΜΕΝΕΣ ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΕΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗΣ ΣΕ  
ΕΦΗΒΟΥΣ ΠΟΥ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΑΝ ΕΠΙΛΗΠΤΙΚΕΣ ΚΡΙΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΠΡΩΙΜΗ  
ΣΧΟΛΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ;

Παπανικολάου Ναταλία

Λεμεσός, 2021

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΑΥΞΗΜΕΝΕΣ ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΕΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗΣ ΣΕ  
ΕΦΗΒΟΥΣ ΠΟΥ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΑΝ ΕΠΙΛΗΠΤΙΚΕΣ ΚΡΙΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΠΡΩΙΜΗ  
ΣΧΟΛΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ;

Παπανικολάου Ναταλία

Επιβλέπουσα καθηγήτρια

Κα Μαρία Δημητριάδου

Λεμεσός, 2021

Πνευματικά δικαιώματα Copyright © Παπανικολάου Ναταλία, 2020-2021 .Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved. Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά και να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου σε όσους βοήθησαν και μου συμπαραστάθηκαν στην εκπόνηση αυτής της πτυχιακής εργασίας. Ιδιαίτερα την αδερφή μου Κυριακή Παπανικολάου και την μητέρα μου Ελένη Παπανικολάου, για τις συμβουλές και την στήριξή τους στην όλη διαδικασία της πτυχιακής μου εργασίας.

## ΠΕΡΙΛΗΨΗ

**Εισαγωγή:** Η επιληψία είναι μια από τις πιο κοινές νευρολογικές διαταραχές της παιδικής ηλικίας. Χαρακτηρίζεται από επιληπτικές κρίσεις οι οποίες προκαλούνται από ξαφνικές μη φυσιολογικές εκκρίσεις νευρώνων στον εγκέφαλο που σχετίζονται με παροδική εγκεφαλική δυσλειτουργία. Είναι σημαντικό να αναφέρουμε ότι η κατάθλιψη φαίνεται να εμφανίζεται αρκετά συχνά σε άτομα με επιληψία. Ωστόσο, παραμένει ασαφές το πώς η κατάθλιψη σχετίζεται με την επιληψία. Οι μελέτες εφήβων με επιληψία είναι σπάνιες.

**Σκοπός:** Σκοπός αυτής της έρευνας είναι να προσδιοριστεί εάν υπάρχουν αυξημένες πιθανότητες ανάπτυξης κατάθλιψης σε εφήβους που παρουσίασαν επιληπτικές κρίσεις στην πρώιμη σχολική ηλικία, σε σύγκριση με τους υγιείς συνομηλίκους τους, καθώς και να προσδιοριστεί η σχέση κατάθλιψης και επιληψίας.

**Υλικό και Μέθοδος:** Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε ήταν η αναζήτηση της σχετικής ελληνικής και διεθνούς βιβλιογραφίας σε βάσεις δεδομένων ( MEDLINE, PUBMED, GOOGLE SCHOLAR, MEDICINE, SCOPUS) με λέξεις κλειδιά Children; Epidemiology; Epilepsy; depression; AND epilepsy in child and correlation with depression.

**Αποτελέσματα:** Η αναζήτηση κατέληξε σε 7 μελέτες, κατά την περίοδο 2015-2020, που πληρούσαν τα προκαθορισμένα κριτήρια. Μέσα από την αναζήτηση της βιβλιογραφίας διαπιστώθηκε ότι έχει τεκμηριωθεί η αύξηση του επιπολασμού των συναισθηματικών διαταραχών σε παιδιά με επιληψία σε σύγκριση με τα παιδιά με μη νευρολογικές διαταραχές. Οι πιο κύριοι παράγοντες που αυξάνουν τα ποσοστά κατάθλιψης σε παιδιά και εφήβους με επιληψία είναι: συχνές επιληπτικές κρίσεις, νεότερη ηλικία εμφάνισης επιληπτικών κρίσεων, γυναικείο φύλο και ο τύπος αντιεπιληπτικών φαρμάκων.

**Συμπεράσματα:** Τα αποτελέσματα κατάθλιψης σε παιδιά με επιληψία είναι αυξημένα σε σύγκριση με τα παιδιά που είναι υγιή. Γι' αυτό τον λόγο, οι επαγγελματίες υγείας χρειάζεται να λάβουν άμεσα μέτρα, και να ενημερώνονται για τη συναισθηματική συμπεριφορά των παιδιών με επιληψία, παρέχοντας τους έτσι μια ολοκληρωμένη φροντίδα που να εστιάζει στην πρόληψη και αντιμετώπιση αυτών των συμπτωμάτων με απώτερο σκοπό την μείωση της εμφάνισης κατάθλιψης σε παιδιά με επιληψία.

Λέξεις-κλειδιά: παιδιά/έφηβος, επιληψία, κατάθλιψη, συστηματική ανασκόπηση, ψυχική υγεία

## ABSTRACT

**Introduction:** Epilepsy is one of the most common neurological disorders of childhood. It is characterized by seizures which are caused by sudden abnormal secretions of neurons in the brain associated with transient brain dysfunction. Depression has been often observed in people with epilepsy. However, it remains unclear how depression is associated with epilepsy. Studies in adolescents with epilepsy are rare.

**Aim:** The aim of this study is to determine if there is an increased chance of developing depression in adolescents who experienced seizures in early school age, compared to their healthy peers, and to determine the relationship between depression and epilepsy.

**Material and Method:** The method used was the search of relevant Greek and international literature in databases (MEDLINE, PUBMED, GOOGLE SCHOLAR, MEDICINE, SCOPUS) with keywords: Children; Epidemiology; Epilepsy; depression; AND epilepsy in child and correlation with depression.

**Results:** The results are based on seven studies dated between 2015 and 2020 and met the predefined criteria. As per the literature, an increase in the prevalence of emotional disorders in children with epilepsy compared to children with non-neurological disorders has been documented. The main factors that increase the rates of depression in children and adolescents with epilepsy are: frequent seizures, younger age of onset of seizures, female gender and type of antiepileptic drugs.

**Conclusions:** The development of depression in children with epilepsy is increased compared to healthy children. For this reason, medical professionals need to take immediate action. They need to be informed about the emotional behaviour of children with epilepsy so that they can provide patients with comprehensive care that focuses on the prevention and treatment of these symptoms, thus reducing the development of depression in children. with epilepsy.

Keywords: children/ adolescent, epilepsy, depression, systematic review, mental health