



Τεχνολογικό
Πανεπιστήμιο
Κύπρου

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή εργασία

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ KANGAROO ΣΤΗ
ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ ΤΩΝ ΝΕΟΓΝΩΝ**

Χριστίνα Μιχαήλ

Λεμεσός 2020

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή εργασία

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ KANGAROO ΣΤΗ
ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ ΤΩΝ ΝΕΟΓΝΩΝ

Χριστίνας Μιχαήλ

Επιβλέπουσα Καθηγήτρια

Κα. Ιωάννα Έλληνα

Λεμεσός 2020

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright © Χριστίνα Μιχαήλ, 2020

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής εργασίας από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά και να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου σε όσους βοήθησαν και μου συμπαραστάθηκαν στην εκπόνηση αυτής της πτυχιακής εργασίας. Ιδιαίτερα την επιβλέπουσα καθηγήτριά μου κα Ιωάννα Έλληνα, για την πολύτιμη υποστήριξή της, τις παραγωγικές υποδείξεις της και το πολύ καλό κλίμα συνεργασίας που διαμόρφωσε συμβάλλοντας τα μέγιστα για την κατάρτιση της πτυχιακής μου εργασίας. Παράλληλα, θα επιθυμούσα να ευχαριστήσω όλους εκείνους που στάθηκαν δίπλα μου εξοπλίζοντάς με, με δύναμη και αντοχή ώστε να ξεπερνώ κάθε εμπόδιο και βοήθησαν να γίνουν ανεκτοί οι συμβιβασμοί που απαιτούσαν αυτά τα τέσσερα έτη: την οικογένειά μου, τους φίλους και συμφοιτητές μου καθώς και ορισμένους πολύ αγαπητούς και αξιόλογους ανθρώπους που συνάντησα κατά τη διάρκεια των σπουδών μου. Σε αυτούς που με την καθημερινή τους συμπαράσταση, την ηθική υποστήριξη, την υπομονή και την θετική τους σκέψη, συνέβαλλαν στην εκπλήρωση των στόχων που είχα θέσει. Το μεγαλύτερο «ευχαριστώ» στα αγαπημένα μου πρόσωπα, στους γονείς και τα αδέρφια μου, που αποδέχθηκαν όλες τις επιλογές μου και μου παρείχαν στήριξη όλο αυτό το διάστημα, χωρίς την οποία τίποτα από όσα έχω καταφέρει μέχρι σήμερα δεν θα ήταν πραγματικότητα.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Τα περισσότερα νεογνά υποβάλλονται σε οδυνηρές διαδικασίες και εξετάσεις κατά τις πρώτες εβδομάδες ζωής τους. Η μείωση του πόνου από ιατρικές ή νοσηλευτικές διαδικασίες στα νεογνά είναι δυνατή μέσω της φροντίδας δέρμα-με-δέρμα ή αλλιώς «Kangaroo Care» που αποτελεί μια ασφαλή εναλλακτική μέθοδο.

Σκοπός: Σκοπός της παρούσας εργασίας είναι να διεξαχθεί συστηματική ανασκόπηση της βιβλιογραφίας σε σχέση με την αποτελεσματικότητα της φροντίδας Kangaroo στα νεογνά έναντι της συνήθους φροντίδας, όσον αφορά τη διαχείριση του διαδικαστικού πόνου κατά τη φροντίδα.

Υλικό και Μέθοδος: Η μέθοδος που χρησιμοποιήθηκε ήταν η αναζήτηση προηγούμενων μελετών για το θέμα στη Cochrane Library και ερευνητικών άρθρων στις ηλεκτρονικές βάσεις δεδομένων Pubmet, CINAHL, αλλά και Scopus με συνδυασμό των λέξεων-κλειδιών: «kangaroo care» ή «skin to skin» ή «kangaroo mother care» ή «skin-to-skin» ή «chest-to-chest» ή «skin contact», «pain relief» ή «pain control» ή «pain management» ή «pain reduction», «neonate» ή «newborn». Στην ανασκόπηση συμπεριλήφθηκαν 9 μελέτες με κριτήρια ένταξης να είναι δημοσιευμένα στην ελληνική ή την αγγλική γλώσσα την τελευταία πενταετία, να έχουν πλήρες κείμενο, να αποτελούν ποιοτικές ή ποσοτικές μελέτες και να διερευνούν τη συμβολή της φροντίδας Kangaroo στη διαχείριση νεογνικού πόνου.

Αποτελέσματα: Η αναζήτηση κατέληξε σε 9 μελέτες, κατά την περίοδο 2014-2019, που πληρούσαν τα προκαθορισμένα κριτήρια. Μέσα από την αναζήτηση της βιβλιογραφίας διαπιστώθηκε πως η φροντίδα Kangaroo συμβάλλει στην ανακούφιση του πόνου των πρόωρων νεογνών λόγω των εξετάσεων που υποβάλλονται. Παράλληλα, εναλλακτικές μορφές της φροντίδας Kangaroo ή ο συνδυασμός της με τη μουσικοθεραπεία και το θηλασμό ευνοεί ακόμη περισσότερο στην ανακούφιση του νεογνικού πόνου.

Συμπεράσματα: Η φροντίδα Kangaroo είναι μια αποτελεσματική παρέμβαση για τη διαχείριση του πόνου πρόωρων νεογνών.

Λέξεις κλειδιά: : Kangaroo care, νεογνά, νεογνικός πόνος, φροντίδα δέρμα-με-δέρμα, συστηματική ανασκόπηση.

ABSTRACT

Introduction: Most newborns undergo painful procedures and tests in their first weeks of life. Reducing pain from medical or nursing procedures in newborns is possible through skin-to-skin care or otherwise 'Kangaroo Care' which is a safe alternative.

Purpose: The purpose of the present study is to conduct a systematic review of the literature on the efficacy of Kangaroo care in neonatal versus routine care in managing procedural pain in care.

Material and Method: The method used was to search for previous studies on the Cochrane Library and research articles in Pubmet, CINAHL and Scopus online databases with the combination of the keywords: "kangaroo care" or "skin to" skin "or" kangaroo mother care "or" skin-to-skin "or" chest-to-chest "or" skin contact ", " pain relief "or" pain control "or" pain management "or" pain reduction ", 'Neonate' or 'newborn'. The review included 9 studies with inclusion criteria published in Greek or English in the last five years, complete text, qualitative or quantitative studies, and explore the contribution of Kangaroo care to neonatal pain management.

Results: The search resulted in 9 studies, during the period 2014-2019, that met the predefined criteria. A search of the literature found that Kangaroo care helps relieve the pain of premature infants through examinations. At the same time, alternative forms of Kangaroo care or its combination with music therapy and breastfeeding are even more conducive to the relief of neonatal pain.

Conclusions: Kangaroo care is an effective intervention for the management of early neonatal pain.

Keywords: Kangaroo care, neonates, neonatal pain, skin-to-skin care, literature review.