



Τεχνολογικό
Πανεπιστήμιο
Κύπρου

Σχολή Επιστημών
Υγείας

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή εργασία

**ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΤΩΝ
ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ Ι**

Χρύσω Κάλαττα

Λεμεσός, Απρίλιος 2020

Οδηγός Συγγραφής Πτυχιακής Εργασίας
Τμήμα Νοσηλευτικής

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή Εργασία

**ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΤΩΝ
ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ Ι**

Της

Χρύσως Κάλαττας

Επιβλέπουσα Καθηγήτρια

Δρ. Έλενα Παναγιώτου

Λεμεσός , Απρίλιος 2020

Οδηγός Συγγραφής Πτυχιακής Εργασίας
Τμήμα Νοσηλευτικής

Πνευματικά Δικαιώματα

Copyright ©ΧρύσωΚάλαττα, [2020].

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All right reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής διατριβής από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

Ευχαριστίες

Με την ολοκλήρωση της πτυχιακής μου εργασίας, θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά όσους με βοήθησαν για την ολοκλήρωση και την εκπόνηση της πτυχιακής μου εργασίας. Θα ήθελα να ευχαριστήσω ιδιαίτερα την Δρ. Έλενα Παναγιώτου υπεύθυνη και καθηγήτρια μου για την πολύτιμη βοήθεια που μου προσέφερε καθ' όλη την διάρκεια καθώς και το ενδιαφέρον που μου έδειξε έπαιξε σημαντικότερο ρόλο για την εκπόνηση αυτής της βιβλιογραφικής ανασκόπησης. Τέλος, θα ήθελα να ευχαριστήσω τους γονείς μου για την υποστήριξη που μου προσέφεραν καθ' όλη την διάρκεια των σπουδών μου με τους δικούς τους τρόπους, βοηθώντας με στην επιτυχής ολοκλήρωση τους.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Η διαχείριση του σακχαρώδη διαβήτη σε παιδιά και εφήβους δεν μπορεί να είναι η ίδια με την διαχείριση που παρέχεται συνήθως σε ενήλικες ασθενείς που πάσχουν από την νόσο. Υποστηρίζεται πως το να είσαι γονέας ενός παιδιού με χρόνια ασθένεια όπως για παράδειγμα ο σακχαρώδης διαβήτης τύπου I επιφέρει σοβαρές ψυχολογικές και κοινωνικές επιπτώσεις.

Σκοπός: Να διερευνηθούν οι ψυχοκοινωνικές επιπτώσεις των γονέων των παιδιών των οποίων πάσχουν από σακχαρώδη διαβήτη τύπου I.

Υλικό και Μέθοδος: Η αναζήτηση των άρθρων για την ολοκλήρωση της συστηματικής ανασκόπησης πραγματοποιήθηκε μέσω ηλεκτρονικών βάσεων δεδομένων: PubMed, Google Scholar και την χρησιμοποίηση της βιβλιοθήκης του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου (ΤΕΠΑΚ), Παντογνώστης. Η αναζήτηση οδήγησε σε 224άρθρα όπου από αυτά τέθηκαν κατάλληλα τα επτά (7). Τα κριτήρια επιλογής που τέθηκαν ήταν: ερευνητικά άρθρα με χρονικό περιορισμό 2006-2020, δημοσιευμένα μόνο στην Ελληνική και Αγγλική γλώσσα, άρθρα που αφορούσαν μόνο τις οικογένειες των παιδιών με διαβήτη τύπου I και άρθρα τα οποία μπορούσαν να προβληθούν σε πλήρη μορφή.

Αποτελέσματα: Όλοι οι γονείς ήταν συγκλονισμένοι όταν έγινε η γνωστοποίηση της νόσου του παιδιού τους. Η διάγνωση του διαβήτη τύπου I οδήγησε σε σημαντικές διαταραχές στις οικογενειακές ισορροπίες το περιβάλλον του σπιτιού, στο κοινωνικό περιβάλλον και στο σχολείο, καθώς και στην εισαγωγή ενός νέου περιβάλλοντος που οι οικογένειες έπρεπε να διαπραγματευτούν.

Συμπεράσματα: Η συμμετοχή της οικογένειας αποτελεί ζωτική σημασία για την βέλτιστη διαχείριση του διαβήτη καθ' όλη τη διάρκεια της παιδικής ηλικίας και της εφηβείας. Ο σωστός τρόπος διατροφής συνδέεται με τον καλύτερο έλεγχο σακχάρου στο αίμα όπου εμπλέκεται σημαντικά και η οικογένεια εκτός από το άτομο. **Λέξεις – Κλειδιά:** Οι λέξεις κλειδιά που χρησιμοποιήθηκαν είναι: «psychosocial impact», «children diabetes», «parents of children with diabetes», «psycho impact», «social impact». Όλες οι λέξεις κλειδιά έγιναν με συνδυασμό των συντελεστών OR και AND.

ABSTRACT

Introduction: The management of diabetes in children and adolescents may not be the same as the management usually provided to adult patients suffering from the disease. It is argued that being a parent of a child with chronic illness such as type I diabetes mellitus is associated with serious psychological and social consequences.

Aim: To investigate the psychosocial effects of parents of children with type I diabetes mellitus.

Material and Method: The search for articles for the completion of the systematic review was in electronic databases PubMed, Google Scholar and using the Cyprus University of Technology Library (TEPAK), omniscient. The search resulted in 224 articles of which seven were appropriate (7). The selection criteria were: research articles published from 2006-2020, published only in Greek and English language, articles only include the families of children with type I diabetes and full text articles.

Results: All parents were shocked when their child's disease was reported. Diagnosis of type 1 diabetes led to significant disturbances in family balance in the home environment, in the social environment, and in school, and in the introduction of a new environment that families had to negotiate.

Conclusion: Family involvement is vital for optimal management of diabetes throughout childhood and adolescence. The right diet is associated with better blood sugar control where the family is involved in addition to the individual. Family involvement is vital for optimal management of diabetes throughout childhood and adolescence. The right diet is associated with better blood sugar control where the family is involved in addition to the individual.

Key words: The keywords used were: "psychosocial impact", "children diabetes", "parents of children with diabetes", "psycho impact", "social impact". All keywords were combined with the OR and AND coefficients