



Τεχνολογικό
Πανεπιστήμιο
Κύπρου

Σχολή Επιστημών Υγείας

Πτυχιακή εργασία

**Η ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΜΕ
ΚΑΘΡΕΠΤΗ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΗΜΙΠΑΡΕΣΗ ΜΕΤΑ ΑΠΟ
ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ Η ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟ
ΕΓΚΕΦΑΛΟΥ.**

Αλκιβιάδη Μαρία

Λεμεσός, Απρίλιος, 2020

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ Επιστημών Υγείας

ΤΜΗΜΑ Νοσηλευτικής

Πτυχιακή εργασία

Η ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΜΕ
ΚΑΘΡΕΠΤΗ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΗΜΙΠΑΡΕΣΗ ΜΕΤΑ ΑΠΟ
ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ Η ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟ
ΕΓΚΕΦΑΛΟΥ.

Της

Αλκιβιάδη Μαρίας

Επιβλέπων Καθηγητής

Δρ. Αντρέας Χαρίτου

Λεμεσός, Απρίλιος, 2020

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright © Μαρία Αλκιβιάδη,2020

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. Allrightsreserved.

Η έγκριση της πτυχιακής εργασίας από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω ιδιαίτερα τον Δρ. Αντρέα Χαρίτου για την βοήθεια του με την επιμέλεια της συγγραφής της παρούσας μελέτης. Ακόμη θα ήθελα να ευχαριστήσω τους φίλους και την οικογένεια μου για την υποστήριξη και ενθάρρυνση που μου προσέφεραν.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Σκοπός:Είναη διερεύνηση της αποτελεσματικότητας της θεραπείας με καθρέπτη (ΚΘ) σε ασθενείς με ημιπάρεση που υπέστησαν εγκεφαλικό επεισόδιο ή τραυματισμό εγκεφάλου.

Μέθοδος:Συστηματική ανασκόπηση που έγινε στις βάσεις δεδομένων Pubmed και CINAHL από τον Ιανουάριομέχρι και τον Απρίλιο του 2020. Οι λέξεις που χρησιμοποιήθηκαν ήταν: "mirrorherapy" or "mirrorbox" or "mirrorvisualfeedback" AND "brain-injuredpatient" orstrokeor "cerebrovascular accident" or cva NOTS ystematic review or meta-analysis. Κατά την διάρκεια της έρευνας βρέθηκαν 11 σχετικές μελέτες οι οποίες ήταν όλες ποιοτικές.

Αποτελέσματα:Οι πλύστες έρευνες βρίσκουν στατιστικά σημαντικά αποτελέσματαως προς τη λειτουργικότητα των άκρων,ειδικότερα σε συνδυασμό με άλλες θεραπείες.

Συμπεράσματα:Τα στοιχεία αυτά όμως δεν είναι αρκετά ισχυρά για την αντικατάσταση της φυσιοθεραπείας μόνο με ΚΘ ή για να οριστείως η καταλληλότερη θεραπεία.

Λέξειςκλειδιά:mirror therapy, stroke, hemiparesis

ABSTRACT

Objective: To summarize the effectiveness of mirror therapy (MT) in limb motor functions of stroke patients or brain-injured patient with Hemiparesis.

Methods: Systematic review conducted in Pubmed and CINAHL from January to April 2020. The words used during the search were "mirror therapy" or "mirror box" or "mirror visual feedback" AND "brain-injured patient" or stroke or "cerebrovascular accident" or cva NOTS systematic review or meta-analysis. We found 11 relevant quantitative articles.

Results: Most of the articles found significant relations between MT and limb function especially in combination with other therapies.

Conclusions: These results are not enough to conclude that MT should replace or is always better than physiotherapy.

Keywords: mirror therapy, stroke, hemiparesis