



Τεχνολογικό
Πανεπιστήμιο
Κύπρου

Σχολή Επιστημών Υγείας

Πτυχιακή εργασία

**ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΚΑΙ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΡΑΥΜΑΤΩΝ. Η
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ
ΜΕΛΙΟΥ ΣΤΗΝ ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΕΠΟΥΛΩΣΗΣ ΚΑΙ
ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΤΡΑΥΜΑΤΩΝ**

Μόδεστος Σαμάρας

Λεμεσός, Απρίλιος 2020

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή εργασία

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΚΑΙ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΡΑΥΜΑΤΩΝ. Η
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ ΜΕΛΙΟΥ
ΣΤΗΝ ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΕΠΟΥΛΩΣΗΣ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
ΤΡΑΥΜΑΤΩΝ

του

Μόδεστου Σαμάρα

Επιβλέπουσα Καθηγήτρια

Δρ. Ιωάννα Έλληνα

Λεμεσός, Απρίλιος 2020

Πνευματικά δικαιώματα

Copyright © Σαμάρας Μόδεστος, 2020

Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. All rights reserved.

Η έγκριση της πτυχιακής εργασίας από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Τεχνολογικού Πανεπιστημίου Κύπρου δεν υποδηλώνει απαραίτητως και αποδοχή των απόψεων του συγγραφέα εκ μέρους του Τμήματος.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω ιδιαίτερα Τον Πανάγαθο Τριαδικό Θεό για την ευλογία του που στέλνει σε εμένα, την Σύζυγο μου Σοφία και τα τέκνα μας Ειρήνη, Θεογνωσία και Χρήστο για την υπομονή και ανεκτικότητα που κάνουν και έχουν για να μπορώ εγώ να βρίσκομαι στα πανεπιστημιακά έδρανα, τους σεβαστούς μου γονείς για την ανιδιοτελή στήριξη τους σε όλα τα επίπεδα, τους σεβαστούς πατέρες και γέροντες για την στήριξη τους πνευματική και υλική, τους καθηγητές μου που με τόσο ζήλο προσπαθούν να μας μεταλαμπαδεύσουν την γνώση και τη σοφία τους για τη νοσηλευτική επιστήμη, τους φίλους και συγγενείς που με το δικό τους τρόπο στήριξαν αυτή μου τη πορεία και τους αγαπητούς συμφοιτητές μου που με υπομονή με ανέχτηκαν και με βοήθησαν με τον δικό τους τρόπο.

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Το μέλι χρησιμοποιείται από την ανθρωπότητα χιλιάδες χρόνια ως φαρμακευτική ουσία επομένως δεν θα μπορούσε να μην έχει χρησιμοποιηθεί και ως επίθεμα για την φροντίδα τραυμάτων.

Σκοπός: Σκοπός της παρούσας βιβλιογραφικής ανασκόπησης είναι η διερεύνηση της αποτελεσματικότητας του θεραπευτικού μελιού στην διαδικασία επούλωσης και θεραπείας τραυμάτων.

Υλικό και Μέθοδος: Η αναζήτηση της βιβλιογραφίας έγινε σε διεθνείς ηλεκτρονικές βάσεις επιστημονικών δεδομένων (PUBMED, CINAHL, SCOPUS). Οι λέξεις κλειδιά που χρησιμοποιήθηκαν και ο συνδυασμός τους ήταν ως εξής: (((("trauma dressing" or "wound dressing" or "ulcer dressing" or "sore dressing" or "injury dressing" or "trauma dressings" or "wound dressings" or "ulcer dressings" or "sore dressings" or "injury dressings")) AND (infectio* or Antimicrobi* or antisepti* or healing or inflammato*)) AND (honey or manuka or medihoney). Τα αρχικά αποτελέσματα ήταν 519 άρθρα με τελικό άθροισμα επιλεγμένων άρθρων για μελέτη εννέα από αυτά.

Αποτελέσματα: Σε όλες τις μελέτες που μελετήθηκαν φαίνεται η θετική επίδραση που έχει το μέλι στην διαδικασία επούλωσης των τραυμάτων. Κατά την διερεύνηση της αποτελεσματικότητας του θεραπευτικού μελιού έναντι άλλων επιθεμάτων φάνηκε ότι το μέλι έχει προβάδισμα έναντι συμβατικών και άλλων επιθεμάτων. Σε ορισμένες μελέτες φάνηκε να επιδρά θετικά το μέλι ενάντια στη μόλυνση των τραυμάτων. Επίσης σε ορισμένες μελέτες αναφέρεται στατιστικά σημαντική διαφορά υπέρ του μελιού για την ανακούφιση από τον πόνο.

Συμπεράσματα: Συμπερασματικά βλέπει κανείς ότι το μέλι δίκαια συγκαταλέγεται στις επιλογές φροντίδας των τραυμάτων εφόσον δεν στερείται σε τίποτα, πολλώ δε μάλλον υπερτερεί σε κάποια σημεία, σε σχέση με τα συμβατικά επιθέματα φροντίδας τραυμάτων.

Λέξεις-κλειδιά: Φροντίδα τραύματος, μέλι, πρόληψη, επούλωση, επιθηλιοποίηση, συστηματική ανασκόπηση.

ABSTRACT

Introduction: Honey has been used by mankind for thousands of years as a medicinal substance so it could have been used as a dressing for wound care also.

Purpose: The purpose of this literature review is to investigate the effectiveness of therapeutic honey in the healing and wound healing process.

Material and Method: The literature was searched on international electronic databases (PUBMED, CINAHL, SCOPUS). The keywords used and their combination were as follows: (("trauma dressing" or "wound dressing" or "ulcer dressing" or "sore dressing" or "injury dressing" or "trauma dressings" or "wound dressings" or "ulcer dressings" or "sore dressings" or "injury dressings")) AND (infectio * or Antimicrobi * or antisepti * or healing or inflammato *) AND (honey or manuka or medihoney). The initial results were 519 articles with a final sum of selected articles for a study of nine of them.

Results: In all the studies that were studied, the positive effect of honey on the wound healing process is shown. Examining the effectiveness of therapeutic honey against other dressings, it was shown that honey has an advantage over conventional and other dressings. In some studies, honey has been shown to have a positive effect on wound healing. Some studies also report a statistically significant difference in honey relief from pain relief.

Conclusion: In conclusion, one can see that honey is rightly included in wound care options as long as it is not deprived of anything, and rather in some places, in relation to conventional wound care dressings.

Keywords: wound dressing, honey, prevention, healing, epithelization, systematic review.